

# Erweckung der angeborenen Kraft

Verwenden Sie Ihre Hände um Geist, Verstand, Herz und Körper zu harmonisieren



Alle Körperfunktionen sind davon abhängig, dass die Energie richtig fließt, aber stressige Lebensstile können den Energiefluss in Ihrem Körper stören.






Energie die stagniert, kann sich als Krankheit manifestieren. Proaktives Handeln trägt zu Verbesserungen bei.

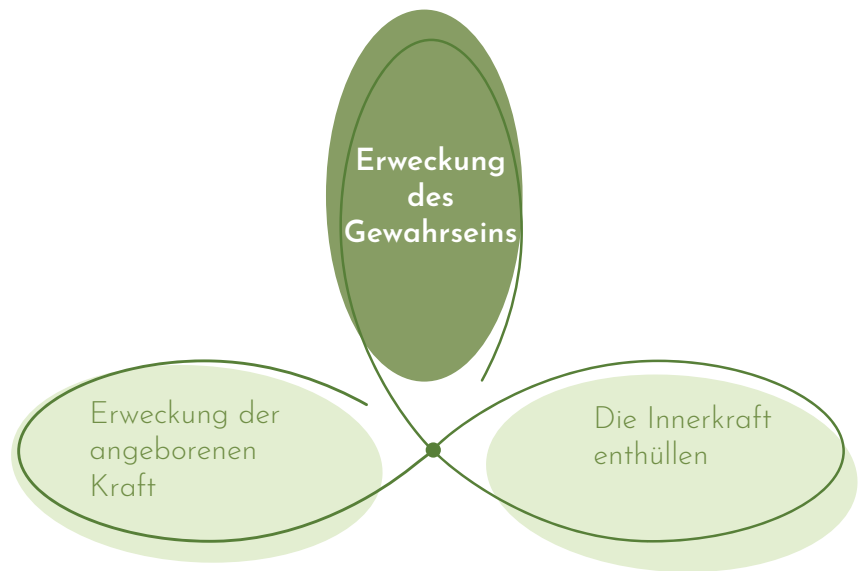


Befähigen Sie sich selbst und lernen Sie, Ihre Hände zu benutzen um einen Gesamtzustand von Gesundheit und Wohlbefinden zu erreichen.

## Was Sie aus dem Kurs mitnehmen:

-  Sie steigern Ihr Bewusstsein für das angeborene Wissen Ihres Körpers.
-  Sie verbinden sich wieder mit der Weisheit Ihres Körpers und können diese innewohnende Kraft nutzen.
-  Sie erkennen, wie sich Gedanken auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden auswirken und Sie entdecken, wie Sie Geist, Verstand, Herz und Körper harmonisieren können.

**Erweckung der angeborenen Kraft** ist das erste Modul im Kurs „Erweckung des Gewahrseins“. Nach Abschluss erhalten Sie eine Bescheinigung der Jin Shin Guild International Association. Um das Abschlusszertifikat für „Erweckung des Gewahrseins“ zu erhalten, müssen Sie auch das Modul, „Die Innerkraft enthüllen“ absolvieren.



Während der gesamten Dauer des Kurses werden Sie durch die Theorie in die Praxis geführt.

Methodischer Ansatz:



### Partizipativ

Sie stehen im Mittelpunkt des Lernprozesses, aktiv beteiligt an «Learning by Doing» in kleinen Gruppen, offenen Fragestellungen und Peer-Lernen.



### Kollaborativ

Sie lernen mit Anderen, Informationen zusammenzufassen, Probleme zu lösen und Aufgaben zu erledigen. Sie gewinnen als Gruppe ein besseres Verständnis als Sie es einzeln könnten.



### Erfahrungslernen

Sie engagieren sich mit praktischen Hand-Auflege-Erfahrungen und reflektieren darüber, verbinden Theorien und Wissen, um Schlussfolgerungen über die Bedeutung der Erfahrungen zu ziehen.



**28. - 30. Oktober 2023**

3 Tage + 8 Stunden online- Kurse  
Englisch mit deutscher Übersetzung von Sonja Müller  
Kosten: CHF 700



Aula Gringel, Unterrainstrasse 7  
9050 Appenzell, Schweiz



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an  
**Manuela Streule**  
Tel. +41 78 652 0336  
Email: manuela.streule@jinshinguild.org



Die Aula Gringel ist in ca. fünf Gehminuten vom Zentrum oder vom Bahnhof zu erreichen. Die Räume sind gross, hell und renoviert und das Gebäude ist rollstuhlgängig.